

هدف:

هدف از این پمفلت این است که توضیحاتی در مورد فتوتراپی (نوردرمانی) و نحوه انجام آن و عوارض آن به شما والدین عزیز ارائه دهد.



از اوایل دهه ۱۹۷۰ زردی بوسیله فتوتراپی درمان شده است.

فتوتراپی یعنی چه؟

جهت فتوتراپی از لامپ های مخصوص با طول موج مشخص استفاده می شود. فتوتراپی وقتی موثر است که از فاصله نزدیک (حدود ۲۰ سانتی متر) بر روی بدن لخت نوزاد بتابد. معمولاً کودک برای یک یا دو روز برهنه و در حالیکه چشمها و ناحیه تناسلیش با پوششی محافظت شود در زیر نور قرار میگیرد. نور باعث تخریب بیلی روبین اضافی خون می شود. بیلی روبین های تخریب شده از طریق کبد دفع میشود.

آیا روش های متفاوتی برای فتوتراپی وجود دارد؟

۱- فتوتراپی ساده که نور از بالا به بدن کودک می تابد که باید نوزاد را در ۲ ساعت تغییر وضعیت دهید.

۲- فتوتراپی دابل که نور از بالا و پایین به بدن نوزاد می تابد و نیاز به تغییر وضعیت نوزاد نیست.

۳- فتو تراپی اینتنسایو (استوانه ای) که نور کنترل شده از اطراف به بدن نوزاد می تابد .

در زمان فتوتراپی نوزاد چه نکاتی را باید رعایت کرد؟

۱- چشم های نوزاد را بایک پوشش نخی محافظت نمایید. ناحیه تناسلی نیز باید توسط پوشک یا حفاظ پارچه ای پوشیده شود.

۲- درجه حرارت بدن نوزاد زیر فتوتراپی مکرر باید چک شود. زیرا نوزاد لخت زیر فتوتراپی قرار می گیرد و احتمال دارد درجه حرارت بدن بالا رود که با قطع فتوتراپی از بین خواهد رفت و از نظر کاهش دما نیز بررسی شود.

۳- بدلیل افزایش تعداد دفع نوزاد باید به تغذیه نوزاد بسیار دقت نمایید. نوزاد نسبت به قبل به تغذیه بیشتری نیاز دارد. در صورت لزوم از شیر دوشیده شده مادر یا شیر کمکی بادیستور پزشک استفاده شود.



آیا فتوتراپی برای نوزاد ضرر دارد؟

ممکن است علائم و نشانه های زیر در نوزادان دیده شود طبیعی بوده و نگرانی خاصی ندارد تمام علائم زیر با قطع فتوتراپی قطع خواهد شد:

- مدفوع شل و دفعات آن بیشتر خواهد شد.

- روی پوست نوزاد راش های جلدی مشاهده می شود که با قطع فتوتراپی این مورد نیز بر طرف می شود.

- نوزاد نیاز به مایعات و تغذیه بیشتری دارد.

- تغییر رنگ پوست به صورت خاکستری در فتوتراپی طولانی مدت ممکن است ایجاد شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
استان اصفهان و بومیرا
بیمارستان امام سجاد (ع)

فتوتراپی

(راهنمای والدین)



تهیه وتنظیم:

صدیقه سادات رابط آموزشی نوزادان

تاییدکننده: واحد آموزش پرستاری

تیرماه ۹۸

این پمفلت بر پایه آخرین اطلاعات در دسترس پزشکی و پرستاری تدوین شده و توسط پزشکان و پرستاران و والدین دیگر مرور شده است ولی برای هر کودک ممکن است ملاحظات خاصی لازم باشد که باید بر پایه تشخیص و وضعیت اختصاصی وی تدوین شود. لذا این پمفلت تنها به عنوان خطوط راهنما بوده و به هیچ وجه جایگزین توصیه های پزشک معالج کودک شما نمی باشد.

والدین گرامی اگر شما توصیه یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با پرستار بخش نوزادان و باشماره تلفن ۰۱۶۴-۳۳۳۲۲۰۱ داخلی ۶ نوزادان تماس بگیرید.



والدین محترم جهت حفظ سلامت نوزاد
دلبند خود به موارد زیر توجه نمایید:

۱ از فتوتراپی بالامپ های خانگی خودداری کرده و در صورت لزوم استفاده از فتوتراپی در منزل از موسسات خصوصی معتبر با دستور پزشک استفاده کنید.

۲ - بهترین راه جلوگیری از تشدید زردی نوزادی توصیه به شیردهی مکرر و کافی با شیر مادر است.

۳ - جهت کاهش زردی در نوزادان از دادن هر گونه داروی گیاهی و محلی خودداری شود.



مادر عزیز اگر شما توصیه ها و یا اطلاعات بیشتری نیاز دارید لطفاً با بخش نوزادان بیمارستان امام سجاد (ع) باشماره تلفن ۰۱۶۴-۳۳۳۲۲۰۱ تماس بگیرید.