



دانشگاه علوم پزشکی یاسوج
بیمارستان امام سجاد (ع)
واحد آموزش پرستاری

نحوه استفاده از انسولین در بیماران دیابتی



تهیه و تنظیم:

آسیه مکاری (سوپروایزر آموزشی)

emamsajad.yums.ac.ir

بهار ۹۸

با انجام فعالیتهای ورزشی منظم نیاز به انسولین را کاهش دهید



منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث
بیماری دیابت. سال 2000. بشری

نکات مهم

- ویال های انسولین باز شده را می توان تا 28 روز در دمای 2 تا 8 درجه سانتیگراد در درب یخچال نگه داری کرد .
- به تاریخ انقضای انسولین توجه کنید .
- باید از تمامی مناطقی که امکان تزریق وجود دارد ، استفاده شود ، نباید بیشتر از یکبار در طی 2-3 هفته استفاده شود .
- در صورت ورزش کردن ، نباید تزریق در اندامی که ورزش می کنید انجام شود چون سبب کاهش قند خون می شود .
- دمای انسولین باید مشابه اتاق باشد ، 30 دقیقه قبل از تزریق شیشه انسولین از یخچال خارج کنید .
- بهتر است انسولین 20-30 دقیقه قبل از غذا مصرف شود .
- علائم کاهش قند خون (لرز ، عصبانیت ، گرسنگی و تعریق) جدی بگیرید . در صورت کاهش قند خون می توان 2 تا 3 حبه قند یا نیم تا یک فنجان آبمیوه استفاده کرد .
- تزریق انسولین قبل از صبحانه و شام انجام شود .

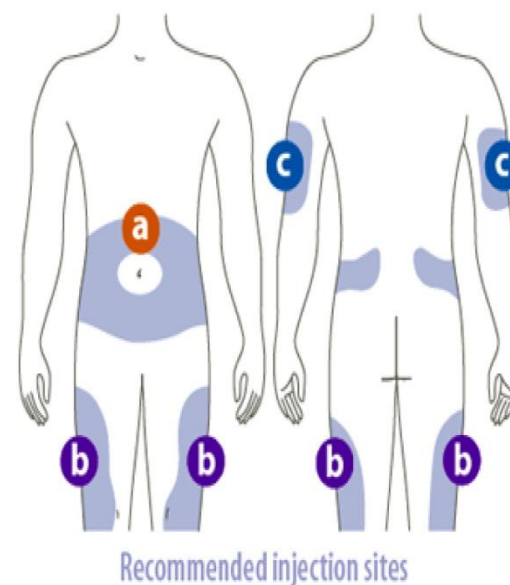
به نام خدا

انسولین: به عنوان یک دارو در بیماران دیابتی برای کاهش قند خون به کار می رود. کمبود یا نقص در تولید انسولین سبب بروز دیابت می شود.

وسایل تزریق انسولین:

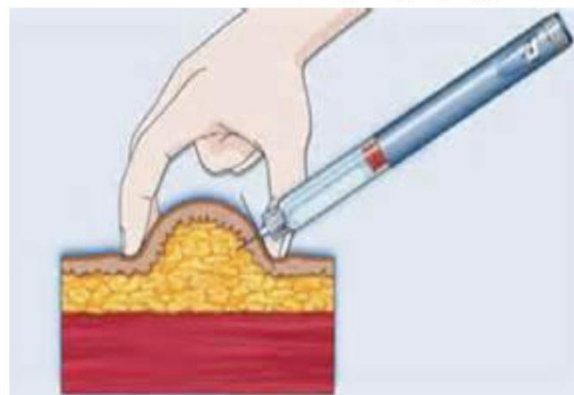
- ✓ سرنگ انسولین: ارزان ترین و در دسترس ترین راه جهت تزریق ترکیبی در نوع انسولین شفاف و شیری می باشد.
- ✓ قلم انسولین
- ✓ ویال انسولین

محل های تزریق انسولین: شکم، بازو، روی ران و باسن



نحوه تزریق انسولین

- ✓ قبل از هر تزریق دست ها را کاملاً بشوئید.
- ✓ در صورت استفاده از انسولین شیری (ان پی اچ) شیشه را به آرامی بین دو دست بغلتانید، ولی شیشه را تکان ندهید.
- ✓ در پوش پلاستیکی را با پنبه الکل تمیز کنید.
- ✓ به همان میزانی که انسولین لازم دارید هوا وارد شیشه کنید.
- ✓ شیشه را برگردانید و میزان انسولین لازم را وارد سرنگ کنید. در صورت تزریق دو نوع انسولین، ابتدا انسولین شفاف و سپس شیری را بکشید.
- ✓ بعد از کشیدن انسولین به داخل سرنگ با چند ضربه به بدنه سرنگ هوا را خارج کنید.
- ✓ اگر پیش از تزریق از پنبه الکل استفاده می کنید حتماً باید خشک شود (در صورت تمیزی پوست نیازی به پنبه الکل نیست)
- ✓ با انگشت شست و نشانه پوست محل تزریق را بالا بکشید و در افراد لاغر پوست را به صورت نیشگون گرفتن جمع کنید.



- ✓ سرنگ را با دست دیگر برداشته تزریق را به صورت زیرپوستی (با زاویه 90 درجه) سر سوزن را وارد کنید.
- ✓ سر سوزن را از سمت تیزی و با ملایمت وارد پوست کنید.
- ✓ پس از تزریق، پنبه الکل روی محل قرار داده و سر سوزن را خارج کنید.

